

Einladung zum Sommerspecial Wander-Workout dienstagsabends um 19 Uhr in den Monaten Juni, Juli und August

Wir laden alle Mitglieder des Pfälzerwald-Vereins Maikammer Alsterweiler e. V. zu unserem diesjährigen Sommerspecial Wander-Workout jeden Dienstagabend um 19 Uhr in den Monaten Juni, Juli und August ein. Der erste Wander-Workout findet am Dienstag, 4. Juni 2024 statt. Gäste sind willkommen.

Mit dem Angebot haben wir im vergangenen Jahr ein wöchentliches Kurztraining in unser Wanderprogramm aufgenommen, das uns über den Sommer zu einer guten Grundkondition verhilft. Alle, die wieder mehr wandern möchten, sind ebenso angesprochen, wie geübte Wanderer, die ihre Kondition verbessern möchten. Jeder läuft in seinem eigenen Tempo. Treffpunkt für das Wander-Workout ist in diesem Jahr an der Alsterweilerer Kapelle. Von dort gehen wir Richtung Kalmit. Im Wald nehmen die Abzweigung hinauf zur Kapelle Wetterkreuzberg, von wo wir eine herrliche Aussicht genießen werden. Über eine Schleife kehren wir zurück zum Ausgangspunkt.

Eine Anmeldung ist nicht erforderlich. Wir freuen uns über eine rege Teilnahme. Das Wander-Workout kann auch an Einzel-

terminen wahrgenommen werden. Auf der Startseite unseres Webauftritts unter www.pwv-maikammer.de wird bekannt gegeben, wenn z. B. wegen schlechtem Wetter ein Workout kurzfristig abgesagt werden muss.

Treffpunkt: Alsterweilerer Kapelle, dienstags um 19 Uhr

Start: 4. Juni 2024

Strecke: 5,3 km

Laufzeit: ca. 60 min

Höhenmeter: 190 hm

Wanderführerin: Cordula Boll

