

Einladung zum Sommerspecial Wander-Workout dienstagsabends um 19 Uhr in den Monaten Juni, Juli und August

Wir laden alle Mitglieder des Pfälzerwald-Vereins Maikammer Alsterweiler e. V. zu unserem Sommerspecial Wander-Workout jeden Dienstagabend um 19 Uhr in den Monaten Juni, Juli und August ein. Der erste Wander-Workout findet am 6. Juni 2023 statt. Mit dem neuen Angebot wollen wir in unser Wanderprogramm ein wöchentliches Kurztraining aufnehmen, das uns über den Sommer zu einer guten Grundkondition verhilft. Mitglieder, die wieder mehr wandern möchten, sind ebenso angesprochen, wie geübte Wanderer, die ihre Kondition verbessern möchten. Jeder läuft in seinem eigenen Tempo. Treffpunkt für das Wander-Workout ist vor der Klausentalhütte. Von dort gehen wir den Zick-zack-Pfad des Sommerbergs hoch. Wir nehmen die Abzweigung zum Diedesfelder Wetterkreuz, wo wir uns gemeinsam wieder einfinden. Den Rückweg nehmen wir über das Zeter Berghaus und dann zurück zur Klausentalhütte.

Das Angebot richtet sich ausschließlich an Mitglieder des PWV Maikammer-Alsterweiler. Um eine einmalige Anmeldung per E-Mail an wandern@pwv-maikammer.de oder telefonisch bei Peter Angel (Tel.

06321-57427) wird gebeten. Wir freuen uns über eine rege Teilnahme. Das Wander-Workout kann auch an Einzelterminen wahrgenommen werden. Auf der Startseite unseres Webauftritts unter www.pwv-maikammer.de wird bekannt gegeben, wenn z. B. wegen schlechtem Wetter ein Workout kurzfristig abgesagt werden muss.

Treffpunkt: Klausentalhütte, dienstags um 19 Uhr

Start: 6. Juni 2023

Strecke: 4 km

Laufzeit: ca. 45 min

Höhenmeter: 160 hm

Wanderführerin: Cordula Boll

